

**THE COLLEGE OF  
FAMILY PHYSICIANS  
OF CANADA**

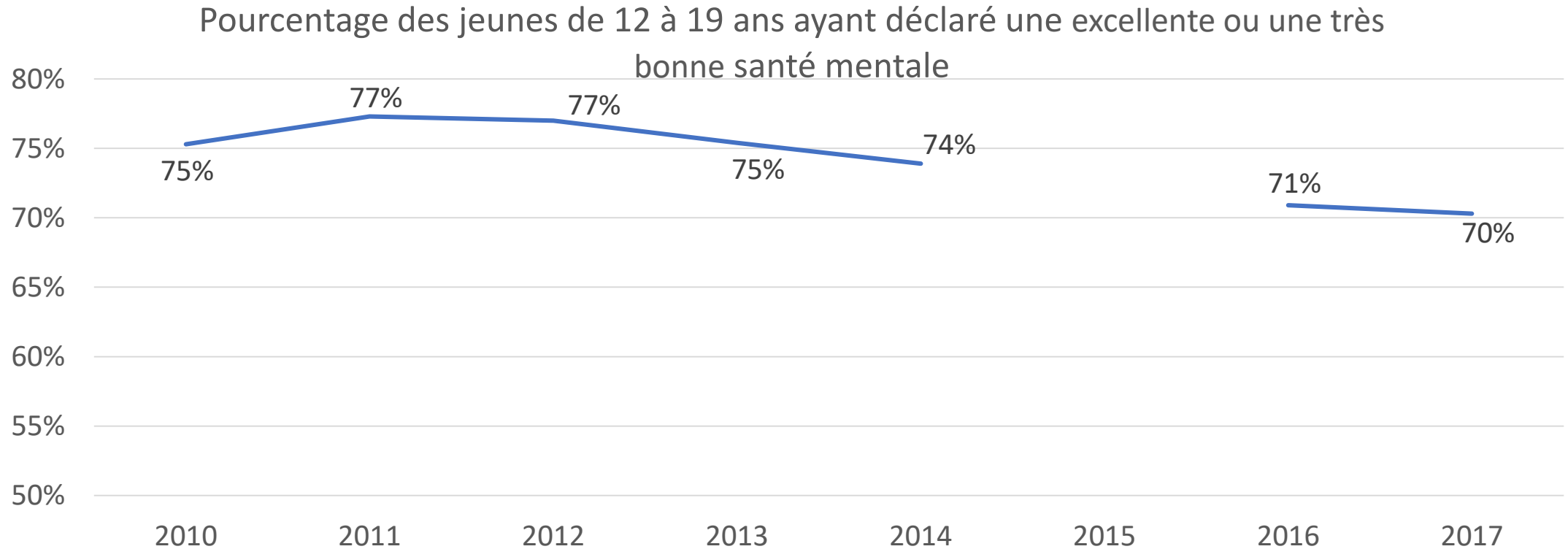


**LE COLLÈGE DES  
MÉDECINS DE FAMILLE  
DU CANADA**

## Données justificatives sur la santé mentale des jeunes pour le Comité sénatorial permanent des affaires sociales, des sciences et de la technologie

*Veillez communiquer avec Artem Safarov, directeur des politiques en santé et des relations gouvernementales pour toute question au besoin ([asafarov@cfpc.ca](mailto:asafarov@cfpc.ca)).*

# Recul de l'état de santé mentale déclaré chez les jeunes depuis 2011



Les provinces affichent des résultats variables, inférieurs dans les provinces atlantiques et supérieurs au Québec.

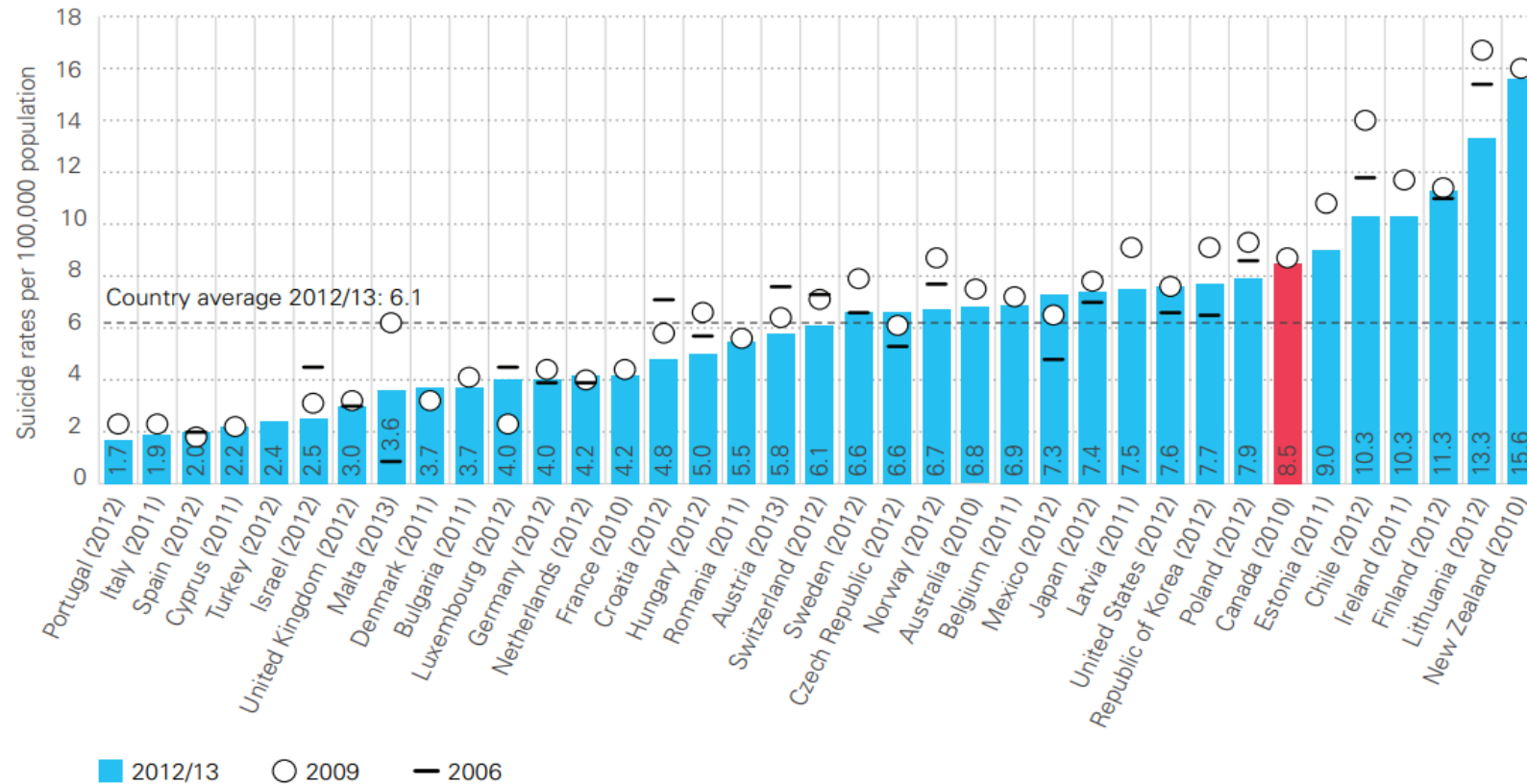
T.-N.-L.	Î.-P.-É.	N.-É.	N.-B.	Qué.	Ont.	Man.	Sask.	Alb.	C.-B.
69 %	69 %	66 %	67 %	74 %	70 %	70 %	68 %	70 %	68 %

## Certains jeunes hommes et femmes sont aux prises avec de graves problèmes de santé mentale

- Les troubles de l'humeur sont plus fréquents chez les jeunes **de 15 à 24 ans** comparativement aux autres groupes d'âge; les jeunes femmes en particulier affichent le taux le plus élevé (**10 %**).
- Environ **50 %** des jeunes qui ont souffert d'un trouble de l'humeur ont eu des pensées suicidaires au cours de leur vie.
- Le **suicide** est la deuxième cause de mortalité en importance chez les jeunes **de 15 à 24 ans**.
  - **14,7** morts pour 100 000 **jeunes hommes**
  - **5,8** morts pour 100 000 **jeunes femmes**
- **Moins de la moitié** des jeunes souffrant de dépression ou ayant des pensées suicidaires ont cherché de l'aide professionnelle.
- **Sources** : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Santé mentale, 2012; statistiques de l'État civil, 2014.
- Les données à venir de l'[Enquête canadienne sur la santé des enfants et des jeunes, 2016](#) (pas encore publiques) devraient apporter une perspective supplémentaire.

Le Canada est classé au 31<sup>e</sup> rang sur 37 pays de l'OCDE/UE quant au taux de suicide chez les adolescents.

Figure 17: Adolescent suicide rates (aged 15-19 per 100,000 population based on the latest available data, 2008-2013)

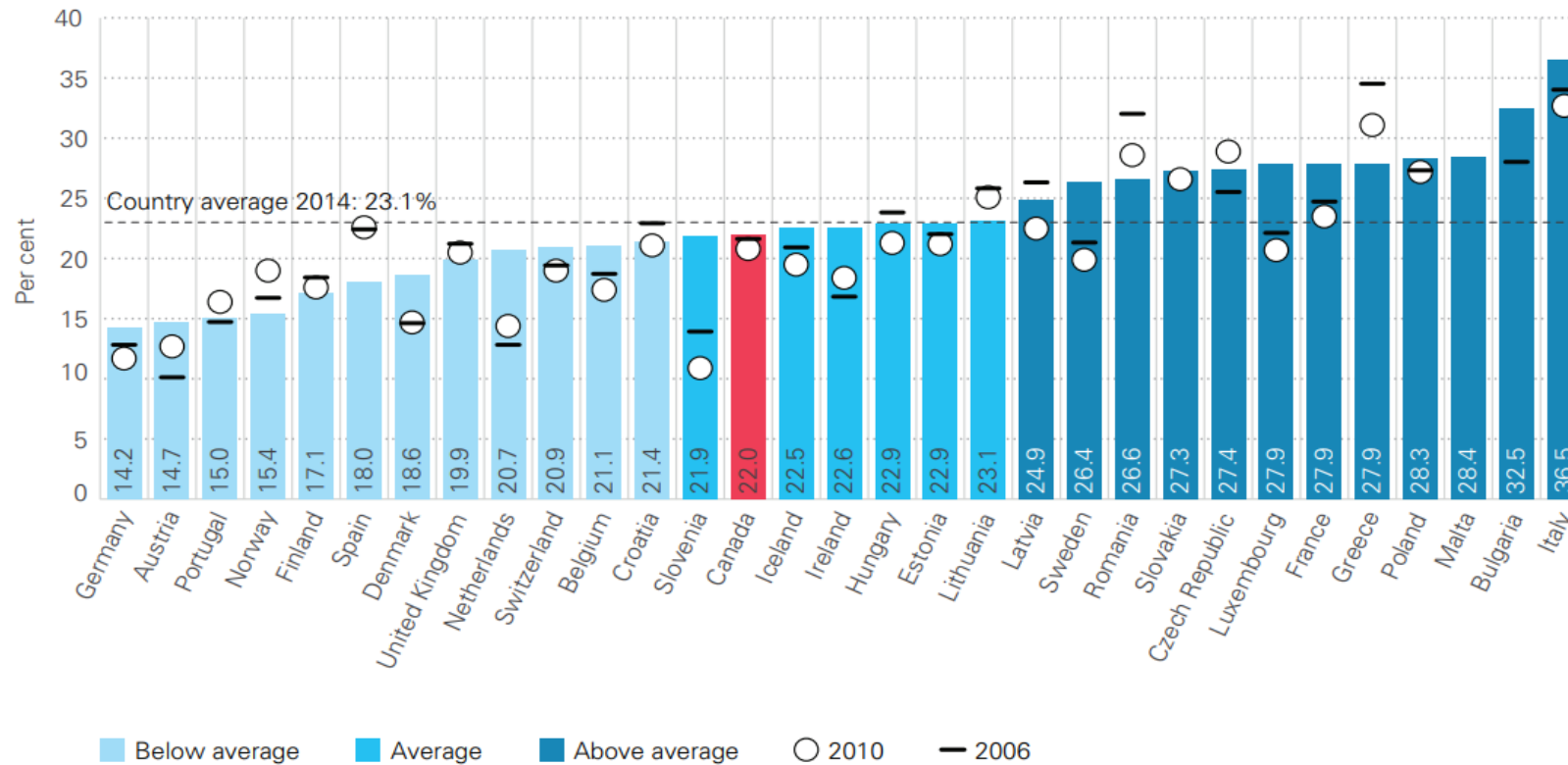


Tiré de [Document canadien d'accompagnement au Bilan Innocenti 14 de l'UNICEF : Ô Canada! Nos enfants méritent mieux](#)

<https://www.unicef.ca/sites/default/files/2017-06/UNICEF%20RC14%20pour%20les%20jeunes.pdf>

# Le Canada est classé au 14<sup>e</sup> rang sur 31 pays quant à la déclaration de symptômes psychologiques chez les adolescents

**Figure 18: Adolescent mental health issues (percentage of adolescents reporting two or more psychological symptoms – feeling low, irritability, nervousness, and sleeping difficulties – more than once a week)**



Tiré de [Document canadien d'accompagnement au Bilan Innocenti 14 de l'UNICEF : Ô Canada! Nos enfants méritent mieux](#)

<https://www.unicef.ca/sites/default/files/2017-06/UNICEF%20RC14%20pour%20les%20jeunes.pdf>